

# 八ヶ岳広河原3ルンゼ・阿弥陀岳アイスクライミング

(日時) 2023年1月10日～1月12日

(メンバー) 2名

(行動記録)

1月10日 新潟(7:19)ー高崎(8:38～8:43)ー長野(9:30～10:11)ー茅野(12:34～13:00)ー船山十字路(13:50～14:00)ー広河原林道終点ー本谷と左俣出合(16:00)(泊)

1月11日 本谷と左俣出合(6:30)ー3ルンゼ出合(7:45～8:00)ー阿弥陀南陵(12:00～12:30)ー阿弥陀岳(13:20～13:30)ー行者小屋(14:30)ー赤岳鉱泉(15:20)(泊)

1月12日 赤岳鉱泉(7:00)ー美濃戸山荘(8:40)ー美濃戸口(9:40～10:00)ー茅野(11:00～12:39)ー新宿(14:41～14:48)ー東京(15:01～15:40)ー新潟(17:48)

今回、広河原3ルンゼをアイスクライミングで登攀し、阿弥陀岳に行ってきました。

1日目は、茅野から船山十字路までタクシーを使い、時間短縮し、広河原林道を終点まで行き、河原を渡り、本谷と左俣出合でツエルトを張り、1日目は終了。

2日目は、3ルンゼをアイスクライミングで登攀し、阿弥陀南陵から阿弥陀岳・行者小屋を経て、赤岳鉱泉で終了。

3日目は、美濃戸口・茅野・新宿を経て、帰途についた。

















