

## 八ヶ岳・大同心ルンゼ

(日時) 2023年12月27日～12月29日

(メンバー) Solo

(行動記録)

12月27日 新潟(7:02)ー東京(9:00～9:10)ー新宿(9:24～10:00)ー  
茅野(12:06～12:15)ー美濃戸口(13:15～13:25)ー  
赤岳鉱泉(15:45)

12月28日 赤岳鉱泉(7:00)ー大同心ルンゼ(7:15～7:25)ー大同心大滝(8:00)ー  
終了点(10:15～10:30)ー大同心稜(11:20～11:30)ー  
赤岳鉱泉(13:30)

12月29日 赤岳鉱泉(8:00)ー美濃戸口(10:20～11:00)ー茅野(11:50～12:39)ー  
新宿(14:42～14:46)ー東京(15:00～15:40)ー新潟(17:42)

今シーズン、初のアイスクライミングに八ヶ岳・大同心ルンゼに行ってきました。

雪は、いつもより少なく感じました。

赤岳鉱泉から硫黄岳への登山道の最初に横断する沢が、大同心ルンゼ。途中で、小さな

滝を越え傾斜がキツくなると、大同心大滝。下部16mほどは、容易だが、上部は

難しい。大滝の上は、2段16mほどの滝と小さな氷瀑が続

く。最後の2段10mほど

の滝は少し難しい。終了点からガレと草付きを登り、大同心稜  
上に出、大同心稜を

下降し、赤岳鉱泉へ下る。





