

八ヶ岳・裏同心ルンゼアイス買うライミング

(日時) 2025年12月5日～12月7日

(メンバー) SOLO

(コース)

新潟一東京・新宿一茅野一美濃戸口一赤岳鉱泉

赤岳鉱泉一裏同心ルンゼ一大同心稜一赤岳鉱泉一茅野一新宿一東京一新潟

(山行記録)

12月5日 新潟発夜行高速バス(23:55)

12月6日 新宿(7:00)一茅野(9:07～9:40)一美濃戸口(10:18～10:30)一赤岳鉱泉(14:00)

12月7日 赤岳鉱泉(6:00)一出合(6:10～6:15)一大同心稜(9:20～9:50)一赤岳鉱泉
(11:30～12:00)一美濃戸口(14:30～15:15)一茅野(15:53～16:59)
一新宿(19:06～19:10)一東京(19:24～19:36)一新潟(21:36)

今シーズン初のアイスクライミングで、八ヶ岳西面・裏同心ルンゼに行ってきました。

美濃戸口から、しばらくはほとんど雪が無く、途中から赤岳鉱泉までは、うっすら?と雪があったが、アイゼンを使うほどでなかった。

赤岳鉱泉より上は、20cm～30cmほどの雪であった。

裏同心ルンゼは、はじめ沢歩きであるが、その後F1が現れる。F1ha,15mほど。

続くF2は、3段30mほどだが。各段傾斜がきつい。F2の上は支流がある。支流の氷瀑は12mで、結構きつい。

本流F3は、10mほどだが、70度ほどの傾斜があり、アンザイレンする。

F4(10mほどか?)から続くナメ状の氷を登る。その後、F5(10mほどか)を抜け、F6の下を大同心基部を右に上がり大同心稜に上がる。

少し休憩した後、赤岳鉱泉に下る。



