

八ヶ岳・裏同心ルンゼアイス買うライミング

(日時) 2025年12月5日～12月7日

(メンバー) SOLO

(コース)

新潟ー東京・新宿ー茅野ー美濃戸口ー赤岳鉱泉

赤岳鉱泉ー裏同心ルンゼー大同心稜ー赤岳鉱泉ー茅野ー新宿ー東京ー新潟

(山行記録)

12月5日 新潟発夜行高速バス(23:55)

12月6日 新宿(7:00)ー茅野(9:07～9:40)ー美濃戸口(10:18～10:30)ー赤岳鉱泉(14:00)

12月7日 赤岳鉱泉(6:00)ー出合(6:10～6:15)ー大同心稜(9:20～9:50)ー赤岳鉱泉
(11:30～12:00)ー美濃戸口(14:30～15:15)ー茅野(15:53～16:59)
ー新宿(19:06～19:10)ー東京(19:24～19:36)ー新潟(21:36)

今シーズン初のアイスクライミングで、八ヶ岳西面・裏同心ルンゼに行ってきました。

美濃戸口から、しばらくはほとんど雪が無く、途中から赤岳鉱泉までは、うっすら?と雪があったが、アイゼンを使うほどでなかった。

赤岳鉱泉より上は、20cm～30cmほどの雪であった。

裏同心ルンゼは、はじめ沢歩きであるが、その後F1が現れる。F1は、15mほど。

続くF2は、3段30mほどだが。各段傾斜がきつい。F2の上は支流がある。支流の氷瀑は12mで、結構きつい。

本流F3は、10mほどだが、70度ほどの傾斜があり、アンザイレンする。

F4(10mほどか?)から続くナメ状の氷を登る。その後、F5(10mほどか)を抜け、F6の下を大同心基部を右に上がり大同心稜に上がる。

少し休憩した後、赤岳鉱泉に下る。



