

八ヶ岳南沢アイスクライミング及び北八ヶ岳天狗岳・根石岳

(日時) 2026年2月12日～2月16日

(メンバー) 2名

(コース)

2月12日 新宿―茅野―美濃戸口―赤岳山荘

2月13日 赤岳山荘―南沢(小滝及び大滝)―美濃戸口―唐沢鉱泉

2月14日 唐沢鉱泉―西尾根第一展望台―第二展望台―西天狗岳―東天狗岳―根石岳―根石岳山荘

2月15日 根石岳山荘―根石岳―東天狗岳―西天狗岳―第二展望台―第一展望台―唐沢鉱泉

(山行記録)

2月12日 新宿(7:00)―茅野(9:07～9:15)―美濃戸口(10:00～10:10)
赤岳山荘(11:15～12:00)―柳川南沢小滝(12:45～15:00)
―赤岳山荘(16:00)

2月13日 赤岳山荘(7:00)―柳川南沢大滝(8:00～12:00)―美濃戸口(13:30)

2月14日 唐沢鉱泉(5:00)―第一展望台(8:30)―第二展望台(10:00)
―西天狗岳(11:00～11:30)―東天狗岳(12:20)―根石岳(13:15～13:25)―
根石岳山荘(14:10)

2月15日 根石岳山荘(5:00)―根石岳(6:00)―東天狗岳(7:25)―西天狗岳(8:10)
―第二展望台(9:15～9:30)―第一展望台(10:30)―
唐沢鉱泉(12:05～12:30)―茅野(14:00)

長野の岳友に誘われて、八ヶ岳柳川南沢小滝、大滝にアイスクライミングに行ってきました。休みが、お互いにとれたので、アイスクライミングだけで、勿体無いということで、天狗岳と根石岳に行く計画を立てました。

まず、茅野駅で、おちあい岳友の車で、美濃戸口まで、行き赤岳山荘に荷物を預け、南沢小滝に偵察も兼ねて登りの行きました。赤岳山荘の泊めてもらい翌日は、南沢大滝に登りました。大滝は、70度ほどで、25mで上部氷柱になる。上段の滝は、80度ほど。午前いっぱい、登攀を終了し、美濃戸へ下る。

翌日は、天狗岳に登る予定なので、早めに休む。

翌日は、岳悠の車で、唐沢鉱泉に5時までに着くように出発。

唐沢鉱泉の駐車場についてみると、数台の車が止まっていた。

準備をして、西尾根に取りつく。先行パーティがいるらしく、トレースがある。

急登で、きつい。第一展望台まで急登が続ききつい。第一展望台から1時間半

ほどで、第二展望台に着く。第二展望台から1時間ほどで、西天狗に着く。

西天狗で30分ほど休憩し、東天狗を経て根石岳へ。根石岳で10分ほど休憩し、

根石岳山荘につく。

今日は、根石岳山荘に泊めてもらう。

翌日は、登ってきたルートを唐沢鉱泉まで、ひたすら降る。

(感想)

初めは、アイスクライミングだけの計画であったが、私も、岳友も5日ほど休みが取れたので、天狗・根石岳に行く計画を立てた。

初めての天狗岳の西尾根を登ったが、急登の連続で、きつかった。





第二展望台

天下狗岳 戸田弘



